

Por un transporte público en el que viajar mejor

¿Cómo comportarnos a la hora de hacer uso del transporte público?

En el transporte público viajamos muchas y diferentes personas. Niñas y niños, jóvenes, mayores, embarazadas o colectivos con movilidad reducida. Para que todos y todas podamos hacer uso de nuestro derecho de viajar es necesario llegar a acuerdos sobre cómo comportarnos. Porque con frecuencia se nos plantean dudas como: ¿Debo mantener el orden de llegada al montarme en el autobús? ¿Qué hago con la silleta? Y comer, ¿está permitido?

Pequeños gestos que ayudan a viajar bien

Te proponemos que reflexiones sobre 10 aspectos que debes cuidar para que tu trayecto en villavesa sea un momento agradable para ti y también para todas las personas que viajan contigo. Porque viajar bien es un derecho y un compromiso. ¿Te animas a viajar mejor?

Si cada uno de nosotros viajamos bien puedes aprovechar el trayecto para...

- Leer un libro o revist
- Escuchar música, ver fotos, vídeos, etc.
- Pensar en tus cosas
- Organizarte el día
- Admirar la ciudad desde la ventanilla
- Disfrutar de la conversación con otras personas
- Descansar y desconectar un rato

Y viajando en autobús, además...

- Nuestra ciudad será más silenciosa, saludable y segura y respetuosa con el medio ambiente

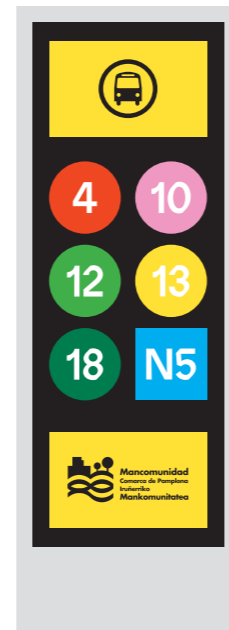


Diez formas de viajar bien

Te planteamos las respuestas a las dudas que se plantean en diez situaciones frecuentes cuando hacemos uso del transporte público.

01. Si vas a subir, hazlo siempre en la parada

No es posible montarse fuera de la parada ni cuando el autobús ha iniciado la marcha. Podría ser peligroso.



02. Si hablas en el tono adecuado no molestarás a los demás

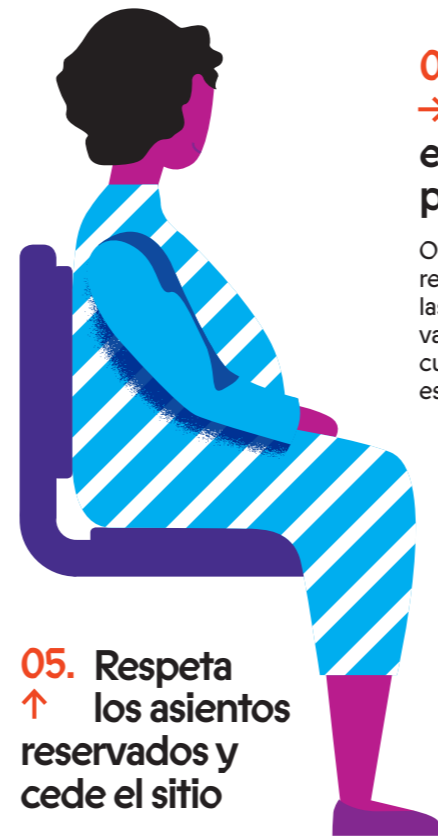
A veces nos somos conscientes del volumen de nuestra voz. Hablar en un tono de voz elevado o gritar puede incomodar a otras personas que viajan contigo.



1.º, 2.º, 3.º, 4.º, 5.º...

03. Respeta el orden de llegada a la parada del autobús

Mantén el orden de llegada a la parada para subir al autobús y facilitar el acceso al mismo.



05. Respeta los asientos reservados y cede el sitio

Si todos nos fijamos y dejamos libres los asientos reservados, ninguna persona mayor, embarazada o con problemas de movilidad se verá sin sitio.

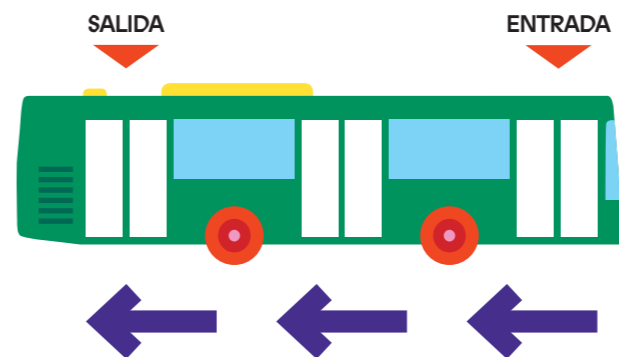
04. Coloca tu mochila en el suelo y habrá más espacio para el resto de viajeros

Deja la mochila en el suelo preferiblemente. Si ocupas el asiento contigo, otras personas no tendrán sitio para sentarse.



06. Coloca las silletas en el espacio reservado para ellas

Ocupa el espacio reservado para las silletas y valora plegarla cuando el sitio está ocupado.



07. Si nos sentamos bien, habrá más asientos disponibles

Adopta una postura correcta y coloca los pies en el suelo. Si nos subes a otro asiento podrías ocupar un sitio de más y ensuciarlo.



08. ¿Te apetece comer o beber algo? Siempre antes de subir

Evita comer o beber durante el trayecto. Sin darte cuenta podrías ensuciar el autobús, los asientos o a otros viajeros y viajeras con los restos.



09. Pasa hasta el fondo del autobús si es posible

No te quedes en la parte delantera del vehículo. Avanza hasta el fondo y dejarás espacio libre para que puedan subir más personas.



10. Escuchar música está muy bien... pero ajusta el volumen

Recuerda que estás en un sitio cerrado y viájas en compañía. Si pones el volumen alto podrías molestar al resto.

www.mcp.es
T 948 423 242

Bidaia Ona



Hobeki bidaiatzeko bidea ematen duen garraio publiko baten alde

Nola jokatzeko dugu garraio publikoa erabiltzeko?

Garraio publikoan, pertsona askok eta desberdinek bidaiatzeko dugu. Neska-mutikoak, gazteak, adinekoak, haurdunak eta mugikortasun murriztua duten pertsonak, besteak beste. Bidaiatzeko gure eskubidea denok gauzatzeko aukera izan dezagun, ordea, ados jarri behar dugu jokatzeko moduan. Izan ere, askotan hainbat zalantza sortzen zaigu: iritsiera-ordena mantendu behar da autobusean sartzean? zer egingo dut haurren kotxearekin? jan daiteke barnean?

Ongi bidaiatzeko laguntzen duten keinu errazak

Billabesaz egiten duzun ibilbidea zuretzat eta zurekin bidaiatzeko duten guztientzat une atsegina izan dadin kontuan izan behar dituzun 10 alderdiren ganean hausnartzea proposatu nahi dizugu. Izan ere, ongi bidaiatzeko eskubidea eta konpromisoa baita. Animatzen al zara hobeki bidaiatzera?

Gutako bakoitzak ongi bidaiatzeko badu, ibilbidea aprobetxatu dezakezu...

- Liburu edo aldizkari bat irakurtzeko
- Musika entzun, argazkiak edo bideoak ikusi eta abarretarako
- Zure gauzetan pentsatzeko
- Zure eguna antolatzeko
- Hiria leihotik miresteko
- Tarte atsegina igartzeko beste batzuekin hitz egiten
- Une batez atsedean hartu eta deskonektatzeko

Eta autobusez bidaiatzeko, gainera...

Gure hiria isilagoa izango da, osasungarriagoa, seguruagoa eta ingurumeneko errespetuzkoagoa

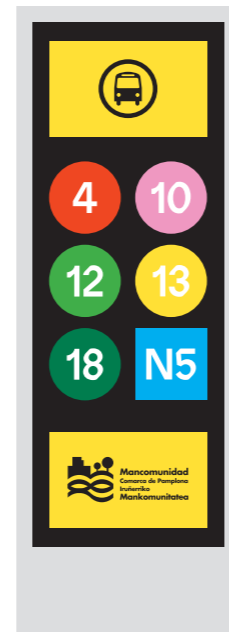


Ongi bidaiatzeko hamar modu

Garraio publiko erabiltzen dugunean ohikoak diren hamar egoeratan planteatzen diren zalantzen erantzunak daude jarraian.

01. Igo behar baduzu, egin ezazu beti geralekuan

Ezin da autobusera igo geralekutik kanpo ez eta abiatu denean ere. Arriskutsua da.



02. Ahots-tonu egokian hitz egiten baduzu, ez diezu eragotziko gainerakoei

Batzuetan ez gara ohartzen gure ahotsaren bolumenaz. Ozen hitz egitea edo oihukatzea deserosoa izan daiteke zurekin bidaiatzeko dutenentzat.



1., 2., 3., 4., 5....

03. Errespetatu autobus-geralekura iritsi zareteneko ordena

Mantendu geralekura iritsi zareteneko ordena autobusera igotzeko eta bertan sartzea errazteko.

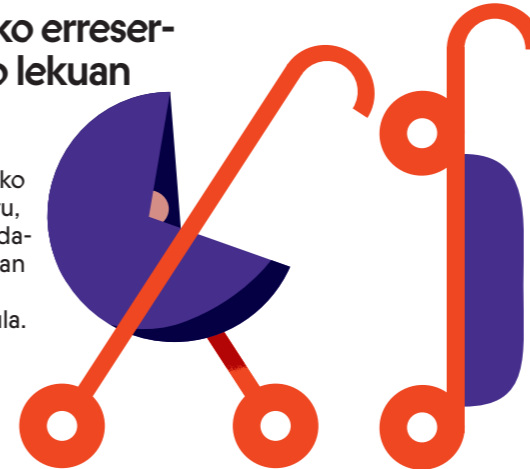
04. Utzi motxila lurrean, gainerako bidaiarientzat leku gehiago egoteko

Utzi motxila lurrean, ahal izanez gero. Ondoko eserlekuan uzten baduzu, besteek ez dute esertzeko tokirik izango.



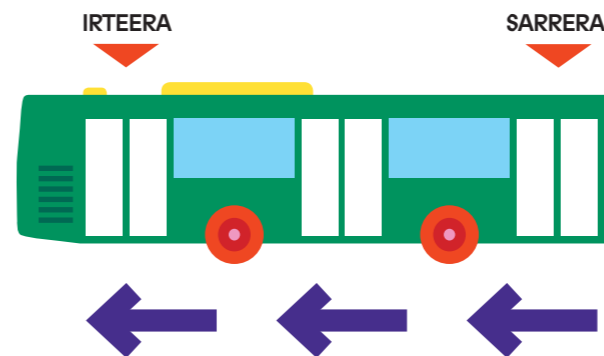
06. Jarri haurren haientarako erreserbatutako lekuan

Haurren kotxeetarako erreserbatutako tokian bidaiatu, eta beteta bada, gogoan izan tolestu egin beharko duzula.



05. Errespetatu eserleku erreserbatuak eta utzi tokia

Arreta jartzen badugu denok eta erreserbatuta dauden eserlekuak libre uzten baditugu, adineko pertsonarik, haurdunik edo mugikortasun-arazoak dituenek ez da geldituko lekurik gabe.



07. Ongi esertzen bagara, eserleku gehiago egongo da erabilgarri

Jarrera egokian bidaiatu eta jarri oinak lurrean. Beste eserleku batean jartzen badituzu, ez diozu inori utziko han esertzen eta zikintzen ariko zara, gainera.



08. Ezer jan edo edateko gogoan duzue? Igo aurretik egin beti

Ez jan eta ez edan bidaiatu bitartean. Ohartu gabe, autobusa bera, eserlekuak eta beste pertsona batzuk zikindu ditzakezu janari-hondarrek.



09. Joan autobusaren atzealdera, ahal bada

Ez gelditu autobusaren aurrealdean. Joan autobusaren atzealderantz, hartara, lekua libre uzteko beste pertsona batzuentzat.

10. Musika entzutea oso ongi dago... baina doitu bolumena

Gogoan izan ezazu toki itxi batean zaudela eta beste batzuekin bidaiatzeko duzula. Bolumena ozen jartzen baduzu, agian eragotzi egingo diezu besteek.



www.mcp.es
T 948 423 242

Viajar Bien

